

# ¿SU HIJO SE ENVENENO CON PLOMO?

---

7 MANERAS  
DE MEJORAR  
LA SALUD  
DE SU HIJO

**El envenenamiento con plomo puede causar daño cerebral permanente en niños, especialmente en bebés y niños de seis años o menos.**



**SE INCLUYE INFORMACIÓN SOBRE PROGRAMAS DE BAJO COSTO Y GRATUITOS**

# #1 Haga que analicen su hogar

---

## ¿Tiene Asistencia Médica?

¡Su plan de salud analizará su casa GRATIS! Llame al plan de salud de su hijo para solicitar un análisis:

- Aetna Better Health 1-855-346-9828
  - Health Partners 1-215-967-4690
  - Keystone First 1-800-521-6860
  - United Healthcare 1-877-844-8844
- (seleccione la opción 1 y otra vez la opción 1)

Si no tiene **Asistencia Médica**, busque una solución gratuita o de bajo costo para analizar si hay plomo en su hogar.

## #2 Elimine el plomo en su hogar

---

Busque una empresa de eliminación de plomo certificada.



**¡Consulte el Directorio de recursos del condado de Delaware adjunto con soluciones GRATUITAS o de BAJO COSTO para eliminar el plomo!**

## #3 Busque un seguro de salud para su hijo

---

Casi todos los niños en el condado de Delaware califican para un seguro médico gratuito o bajo costo, ya sea a través de Asistencia Médica o CHIP.

Obtenga ayuda gratuita para solicitar por teléfono y en cualquier idioma de la línea de ayuda de Children First a 215-563-5848 ext. 17.

## #4 Haga un seguimiento del plomo en sangre de su hijo con un análisis

---

El médico de su hijo querrá hacer un seguimiento con análisis de plomo en sangre para determinar si los niveles de plomo suben o bajan. No olvide programar y cumplir con estas citas.

## #5 Haga revisar a su hijo

---

Los niños envenenados con plomo deben recibir una prueba de detección gratuita de servicios especiales llamados intervención temprana. Estos servicios pueden incluir terapia de habla y de lenguaje, fisioterapia, terapia ocupacional, servicios de nutrición y de audición o visión.

El Departamento de Servicios Humanos del Condado de Delaware ofrece estos servicios de forma gratuita para niños de 0 a 3 años. Programe una cita llamando al 610-713-2406 o enviando un correo electrónico a [humanservices@delcohsa.org](mailto:humanservices@delcohsa.org).

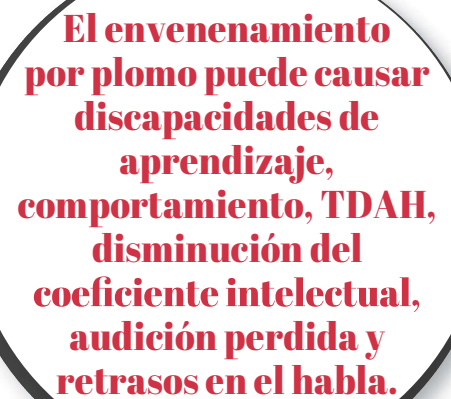
## #6 Solicite los beneficios alimentarios saludables

---

Una dieta saludable ayuda a que el organismo del niño absorba menos plomo.

El Programa de Mujeres, Lactantes y Niños (WIC) del condado de Delaware ofrece alimentos nutritivos y otro apoyo a las familias de bajos ingresos con hijos menores de cinco años y madres embarazadas.

Comuníquese con el Centro de llamadas del WIC del condado de Delaware al 484-471-3320.



**El envenenamiento por plomo puede causar discapacidades de aprendizaje, comportamiento, TDAH, disminución del coeficiente intelectual, audición perdida y retrasos en el habla.**








## #7 Si otros niños pequeños han estado en su hogar, pídeles que se hagan el análisis de plomo

---

Los niños con seguro de salud de Asistencia Médica o CHIP deben hacerse un análisis de plomo en sangre cuando cumplan un año y dos años.

Si no tiene un proveedor de atención médica o seguro de salud, su hijo puede hacerse un análisis de plomo de bajo costo, a partir de \$10, en un centro de salud de ChesPenn en Upper Darby (teléfono: 610-352-6585) o Chester City (teléfono: 610-872-6131).

# 7 COSAS QUE PUEDE HACER AHORA

-  Asegúrese de que su hijo no se acerque a la pintura descascarada o las superficies desprendibles o masticables, como los alféizares de las ventanas.
-  Pase un trapo húmedo en los pisos y las superficies planas una vez a la semana porque el polvo doméstico puede contener plomo. Los alféizares de las ventanas y los pozos también pueden contener niveles altos de partículas de plomo, por lo que se recomienda limpiarlos.
-  Lave las manos de los niños con frecuencia y los juguetes que puedan cubrirse con polvo doméstico o tierra del exterior.
-  Haga restauraciones de forma segura. Las actividades de restauración habituales como lijar, cortar y reemplazar ventanas, entre otras, pueden generar partículas peligrosas de plomo. Si tiene pensado hacer restauraciones, contrate proveedores certificados por la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (EPA). Visite [www.ChildrenFirstPA.org/EPACertifiedRemoval](http://www.ChildrenFirstPA.org/EPACertifiedRemoval)
-  Cubra los agujeros de las paredes o la pintura descascarada con papel adhesivo o cinta de embalar para bloquear, de forma transitoria, la capacidad de los niños de entrar en contacto con las fuentes de plomo.
-  El plomo también puede estar presente en la tierra, así que quítese los zapatos cuando entre a la casa.
-  Consuma una dieta saludable que incluya hierro, calcio y alimentos de bajo contenido graso. Los alimentos con mucho hierro son los huevos, algunas nueces y los frijoles. Una dieta saludable ayuda al cuerpo a absorber menos plomo.